

Kérdezze meg orvosát...

Az elhízás mérése

Szervezetünk alapvetően 6 alkotórészből tevődik össze: víz, zsír, fehérje, szénhidrátok, különböző vitaminok, valamint ásványi anyagok. Nagyon fontos, hogy ezen alkotó elemek megfelelő mennyiségben és minőségben álljanak rendelkezésünkre. Számos problémát okozhat, ha valamelyik hiányzik vagy valamelyikből több van a kellenél.



Ha például túl sok zsír van a szervezetben, nagyobb a különböző szív- és érrendszeri betegségek megjelenésének valószínűsége, úgymint magas vérnyomás, magas koleszterinszint, érelmeszesedés, stb. Éppen ezért a szív- és érrendszeri betegségek tekintetében az elhízás súlyos rizikófaktoraként szerepel.

Az elhízási diagnózis felállításában számos mérési módszer áll rendelkezésünkre, melyek az elmúlt években meg lehetőséget szereztek. Az elmúlt időszakban a klinikai testösszetételre különös hangsúlyt fektettek.

A Boróka Egészségházban megtalálható InBody720 egészségdiagnosztikai

műszer segítségével - amely méri a test legapróbb változásait is - teljes testösszetétel analízist lehet végezni. Egyedülálló elektróda rendszere a test és az eszköz közötti érintkezési felületeken lehetőséget biztosít szuper-precíziós mérések végzésére. A kapott értékek elkülönítve mutatják be valamennyi testet alkotó összetevő súlyát, melyek együtt a vizsgált személy teljes testsúlyát alkotják. A mért értékek aztán összehasonlíthatók a normálértékekkel és személyre szóló kezelési tervet lehet kialakítani.

Néhány alkalmazási területe:

- A viscerális zsír és az ödéma mérési adatai széles körben alkalmazhatók a magas vérnyomás, diabétesz, szívbete-

BORÓKA Gödöllő, Boróka u. 22. (Jászóvár u. sarok)
EGÉSZSÉGHÁZ munkanapokon: 7-től 21-ig
 telefon: (06-28) 525 230

akupunktúra, allergológia, Bemer terápia, belgyógyászat, bőrgyógyászat, diabetológia, fizioterápia, fájdalom centrum, fogászat, gyermekgyógyászat, gyógy-sport masszázs, házi orvos, homeopátia, kardiológia, laborvizsgálatok, munkaegészségügy, neurológia, ortopédia, pszichiátria, pszichológia, reumatológia, ultrahang diagnosztika, urológia

További információ:
www.borokaegeszseghaz.hu

ségek, zsírmáj, valamint a geriatriai betegségek megelőzésére.

- Nagy pontosságú adatokkal szolgál a különféle elhízások (komoly elhízás, izomhiányos elhízás, öregkori elhízás, gyermekkori elhízás és szülés utáni elhízás) esetében, melyek a kezeléshez szükségesek.

- Elemezhető a páciensek tápláltsági és egészségi állapota sorvadásos betegségek, geriatriai betegségek, krónikus betegségek és a gyermek növekedési periódusa folyamán.

• A sportorvoslás számára pontos vizsgálati adatokkal szolgál a testfejlődés státuszáról és egyensúlyáról. •

„Egészséges ember nincs, csak felületes diagnózis!”
 Egy ismeretlen kínai császári orvos

Progresszív lencsék

Az évek múlásával, ahogy minden szövetségünk, így szemünk is öregszik, veszít rugalmasságából. 45 éves kor fölött szemlencsénk egyre kevésbé képes az alkalmazkodásra. Ilyenkor tapasztaljuk, hogy olvasószemüvegünkre van szükségünk, mert kezeink nem elég hosszúak az újságot tartani. Az olvasószemüveg azonban csak egy távolságra ad éles képet, de más távolságokra már nem használható. Pedig mindennapi életünkbe belépett a számítógép, és az autók utazósebessége is egyre nagyobb, így minden pillanatban szükségünk van az éles látásra.

Erre fejlesztették ki a progresszív szemüveglencsét, amelyek egyidejűleg teszik lehetővé a közeli és távoli látásproblémák korrigálását. A progresszív jelző a dioptria fokozatos (azaz progresszív) változására utal. Ez egy olyan multifokális lencse, amely megszámlálhatatlanul sok fókuszponttal rendelkezik, ezért bármilyen távolságra éles képet ad.

Nincs többé szemüveg-zsonglörködés, nincs képugrás, a progresszív szemüveg stabilitást és komfort érzetet ad. A bifokális lencsével ellentétben kívülről ugyanúgy néz ki, mint egy hagyományos szemüveg. Előnye, hogy nagyon tartós, hiszen nem hánykolódik a táská mélyén, hanem egésznap bármilyen élethelyzetben viselhetjük.



Ma már nem elég jól látni, gyors szemváltásokra, kiszélesített látómezőre is szükségünk van. Erre kínál remek megoldást a Hoyalux ID dupla felületkialakítású progresszív lencse. •

Tózsér Optika

2100 Gödöllő,
 Kossuth Lajos u. 9.
 Tel/fax: 28 / 422 - 604

Ingyenes szemvizsgálat
 minden nap: 10-18 óráig

TÓZSÉR OPTIKA

SZEMVÉGKÉSZÍTÉS
 SZEMVIZSGÁLAT

KONTAKTLENCSE
 KALKULÁTOR

HOYALUX ID

-10%

Vásárlóinkat külön ajándékkal is meglepjük!

Asztma Klub Gödöllőn Nem csak asztmásoknak!

Októberben Asztma Klub alakult Gödöllőn. Az első foglalkozásukon 13 beteg illetve hozzátartozó vett részt. A legfiatalabb résztvevő 8 éves, a legidősebb pedig 80 éves volt. Első alkalommal a légutak felépítésével, működésével, illetve a legtöbb beteg által használt belégzőeszköz, a spray helyes használatával foglalkoztak.

Következő foglalkozásuk november 22-én (hétfőn) 16:30-kor lesz a Török Ignác Gimnázium földszinti 10-es tantermében, ahol a következőkről lesz szó: Milyen nem gyógyszeres kezelésekkel tud segíteni magán az asztmás, illetve a COPD-s beteg? Melyek a légúti betegek által gyakran használt gyógyszerek legfontosabb mellékhatásai, és hogy kerülhetők el, vagy hogyan lehet azokat csökkenteni?

A klubfoglalkozáson ingyenes a részvétel.

Házigazda: dr. Mucsi János, tüdőgyógyász és belgyógyász szakorvos, a Légúti Betegek Országos Egyesületének ügyvivője. •

November 12: Tüdőgyulladás Világnap

A tüdőgyulladás még ma is a tíz vezető halálok közé tartozik. A világon minden ötödik 5 év alatti gyermek haláláért a tüdőgyulladás a felelős.

A tüdőgyulladás a tüdőszövet heveny fertőzését jelenti. Leggyakoribb tünete a nehézlégzés, a köhögés, és a mellkasi fájdalom. A láz rendkívül magas lehet, de a legyengült immunrendszerű emberek tüdőgyulladása gyakran nem jár lázzal. Előfordul az is, hogy az idős ember tüdőgyulladásának egyetlen jele az aluszékonyság.

A tüdőgyulladás kórokozói leggyakrabban baktériumok, a kezelésben az antibiotikumok játsszák a vezető szerepet. Súlyosabb esetben oxigénpótlásra vagy mesterséges lélegeztetésre is szükség lehet. A súlyos tüdőgyulladások egy része védőoltással megelőzhető.