

Méreggel telik meg a tüdőnk minden levegővételnél

Olyan nagy a szálló por mennyisége a levegőben, hogy az már káros az egészségre. Ezért a főpolgármester elrendelte a szmogriadó harmadik, legsúlyosabb riasztási fokozatát. Tarlós István arra kéri a fővárosiakat, hogy ha muszáj menniük valahová, akkor a buszokat, a metrót és a villamosokat használják. A szmog veszélyes az egészségre, nem csak a betegeket viseli meg, az egészséges embert is beteggé teheti.

Mérgező anyagok jutnak a tüdőbe

Arra is megkérte az embereket, hogy ne fűtsenek fával és szénnel vagy olyan tüzelővel, ami füstöt okoz. A gyárakat, üzemeket is felszólította a főpolgármester, hogy csökkentsék a porkibocsátást.

Az autók és a kémények füstjében a szmogot okozó kisméretű szálló por van. Ha ezt belélegzik, akkor azzal baktériumok, vírusok, gombák és más mérgező anyagoknak juthatnak a tüdőbe. Szakemberek szerint ilyenkor elmenni valahová, vagy szellőztetni 11 és 15 óra között érdemes.

Vasárnap ne autózzon, akinek fekete matricája van.

Fotó: Mészáros Annarózsa

Százötvenezres büntetés

Ha szombaton nem javul a helyzet jelentősen, akkor vasárnap reggel 6 órától tilos a legszennyezőbb, fekete környezetvédelmi matricás autókkal kimenni az utakra. Aki mégis ilyen autóval közlekedik, az akár százötvenezer forintos büntetést is kaphat. Az Országos Meteorológiai Szolgálat szerint szombat éjjelig biztos nem lesz jobb a levegő.

A szmog a környezetszennyezés miatt kialakuló füstköd. Kétféle szmog van. A London típusú, ami az elégetett szén miatti koromból keletkezik. Párás, szélcsendes idő, -3 és +5 fok közötti hőmérséklet kell hozzá. Asztmát, tüdőödémát okozhat. Onnan kapta a nevét, hogy 1952-ben Londonban öt napon át volt ilyen szmog. Akkor négyezren belehaltak a füstködbe. Ilyen van most Budapesten is. A másik fajta szmogot Los Angelesről nevezték el. Ehhez erős napsütés. 25-35 Celsius fok, szélcsend és nagy közlekedési légszennyezés kell. Sokszor a reggeli dugók okozzák. (Forrás: Wikipedia)

A futókat nem zavarja

Több futóversenyt is rendeznek a hétvégén Budapesten. Szombaton például Halloween futást, amelyen mindenki saját felelősségére vesz részt. A rossz levegő miatt senki sem szokta kihagyni a versenyt – mondta Szilágyi László, a BBU versenyszervező iroda munkatársa a Faktornak. Maszkot vagy sálat is inkább csak akkor vesznek fel a futók, ha nagyon hideg van. De természetesen lesznek mentők is a versenyen, mert az orvosi biztosítás a szmog nélkül is kötelező. A szakember azt is elmondta, hogy a hosszútávfutóknak biztosan romlik a teljesítményük, ha nagy a szmog. A Halloween futást egyébként nem a szabadban, hanem a föld alatt, a kőbányai pincerendszerben rendezik.

Napközben kirándulásra csábíthat az idő, de ez veszélyes lehet.

Fotó: Mészáros Annarózsa

Trombózist is okozhat

A levegőben szálló por irritálja a szemet és torkot. Köhögést és az asztmásoknál fulladásos rohamot okozhat. Dr. Mucsi János, az Erzsébet gondozóház tüdőgyógyásza a Faktornak elmondta, hogy a szmog különösen a krónikus és légúti betegekre, a nagyon fiatalokra és a nagyon idősekre veszélyes. Légúti gyulladásokat, tüdőgyulladást vagy akár trombózist is okozhat.

Legjobb védekezés Dr. Mucsi János szerint, ha nem teszi ki magát az ember szmog káros hatásainak. Zárkózzon be, használjon otthon levegő szűrőt, ez ma már olcsón megvehető. Fontos, hogy mindenki figyeljen oda az egészségére általában véve is.

Célszerű az influenza elleni védőoltást is beadatni, mert beteg szervezetben nagyobb kárt okoz a szmog. A szakorvos arról is beszélt, hogy dohányosoknak különösen vigyázniuk kell. Amellett is, hogy már egy szál cigaretta elszívása is nagyobb kárt okoz, mint a szmog.

A szmogos Budapestről készített fotóinkat megnézheti, [ha ide kattint](#).

Vidéken is [szmogriadó](#) van több helyen. A veszélyeztetett helyeken tilos a kerti hulladék és a tarló égetése.



Top 16

Autóbalesetben meghalt a 22 éves magyar gólkirály

Kifosztották az IKEA-t a migránsok

A lányával kényszerítette szexre diákját a tanárnő

Három bomba robbant a fővárosban

Elmaradnak a migránsok: az utolsó üzlet is bezárt a szlovén-osztrák határátkelőnél

Holtan találták a médiamágnást a hotelszobájában

Nagy tűz volt a belvárosban

Győri lottónyertesek: az egyik alkoholista, a másik pánikbeteg

Nem volt telitalálat az ötöslottón, valakinek mégis megváltozik az élete

Hibás vasúti fényjelző okozhatta a halálos balesetet - videó

Göncz Árpádról beszélt Orbán Viktor